



Der Siedlerverein wünscht allen Mitgliedern
einen schönen Frühling!

Bild: © Franz Gemeiner

Vereinsnachrichten

Siedlerverein-Ausflug am Samstag, 23.Juni 2018

Der Siedlerverein-Ausflug ist für Samstag, dem 23.Juni 2018 geplant. Obmann Erwin Fassel hat die Route zusammengestellt und die Besichtigungen geplant.

Unser Ziel ist das **Stift Seitenstetten mit dem Klostergarten und der Sonntagberg.**

Programm & Zeitplan:

- 6.30 – 7.00** Uhr ABFAHRT von Breitenfurt
- 8.30** Uhr Ankunft und Stiftsführung; Kirche, Bibliothek, Marmorsaal, anschließend Likörverkostung (3 Proben gratis)
- 11.30** Uhr dreigängiges Mittagessen (wird schon im Bus ausgewählt!)
- 13.50** Uhr Besichtigung des historischen Klostergartens; anschließend Fahrt zur Basilika am Sonntagberg
- 15.00** Uhr Führung in der Basilika
- 15.45** Uhr Abfahrt zum Mostheurigen nach Nöstach beim Hafnerberg zur Fam. Karner
- 19.00** Fahrt zurück nach Breitenfurt

Inklusivpreis € 60,-

ausgenommen Getränke!

Reservierung und Bezahlung bei SV-Obmann Erwin Fassel

Paul Petersgasse 24
2384 Breitenfurt-Ost
Tel.: 02239 31 89
Mobil: 0699 108 41 316

Einstiegstellen:

- 6.30 Uhr GH Kühmayer, Stelzerbergstraße 34
- 6.35 Uhr Bushaltestelle Ulm, Hauptstraße 25
- 6.40 Uhr Gasthaus Grüner Baum, der „Grieche“
- 6.45 Uhr Hirschentanzstraße, Umkehrplatz
- 6.50 Uhr Raiffeisenkasse, Laaber Spitz

Zur Erinnerung: Unsere Kassierin Olly Schneider ersucht alle SV-Mitglieder, die den Beitrag für 2018 noch nicht bezahlt haben, möglichst bald den Betrag einzuzahlen. Wir benötigen für die laufenden Unkosten des Vereins Ihren Mitgliedsbeitrag, einen Großteil davon müssen wir an den Hauptverband weiter geben. Falls sie den Zahlschein verlegt haben, wenden sie sich bitte an Olly Schneider, Tel.: 02239 620 38



Termine—Veranstaltungen

| Datum | Uhrzeit | Titel | Ort | Anmeldung |
|------------------------|---------|--|--|--------------------------------|
| Samstag, 26.05.2018 | 16:00 | Teilnahme am Waldfest im Frauenwald | Frauenwald | keine |
| Samstag, 23.06.2018 | 06:30 | Siedlervereinausflug Stift Seitenstetten und Sonntagberg | Einstiegsstellen auf Titelseite | Erwin Fassl 0699 108 41 316 |
| Samstag, 20.10.2019 | 15:00 | Jahreshauptversammlung | Gasthaus Kühmayer, Stelzerbergstraße 34 | keine |
| Samstag, 27.10.2018 | 10:00 | Baumschnittkurs | Garten der Familie Strolz (genaue Adresse bei Anmeldung) | Erwin Fassl 0699 108 41 316 |

Der Siedlerverein wird beim **Waldfest am 26.5.2018 im Frauenwald** mit einem Informationsstand vertreten sein.

PROGRAMM:

16.00 Uhr Offizielle Eröffnung
 16.30 Uhr Festakt mit Hermine Hackl und Herbert Greisberger
 16.45 Uhr Kurzfilm „Ich bin mal im Wald“ und „Breitenfurter Holzgespräche“
 Ab 17.00 Uhr Verwöhnprogramm Frauenwald mit den Breitenfurter Jagdhornbläsern und „Hubert Schönys Wildgrillerei“
 Es gibt auch ein nettes Kinderprogramm.



Einige öffentliche Gemeindeflächen werden in **„Natur im Garten“**-Flächen umgewandelt. Die erste Fläche wird das Areal vor dem Gemeindeamt sein. Die Gemeinde möchte gerne die Bürger miteinbeziehen. Interessenten und vor allem auch **Schaugarten- und „Natur im Garten“- PlakettenbesitzerInnen** sind eingeladen ihre Erfahrungen mitzubringen. Es gibt einen **Planungstermin am 26. April, 9 – 13 Uhr** und einen **Pflanztermin am 8. Juni, 9 – 13 Uhr**, beide jeweils vor Ort.

Wohlbefinden

Sie denken, wenn alle Sorgen und Probleme gelöst sind, werden Sie entspannen? Dabei brauchen Sie doch genau dann Zeit für Erholung, wenn die Belastung groß ist. Es ist oft schwierig, dafür Zeit zu finden. Auf der anderen Seite gibt es viele einfache Maßnahmen, die helfen können und für die Sie sich nicht extra Zeit nehmen müssen.

So ist zum Beispiel wichtig, dass der Schlaf erholsam ist. Was tun Sie, wenn Sie nicht einschlafen können? Kennen Sie noch die alte Tradition Schäfchen zu zählen? Sie kann helfen. Während wir zählen, können wir nicht grübeln. Das Hirn kann nicht beides gleichzeitig. Zählen statt Grübeln klingt einfach. Ist es auch. Sie müssen es nur tun. Immer, wenn Sie nicht grübeln möchten. Zum Beispiel auch beim Kochen. Da kann man beim Schneiden und Rühren mitzählen. Beim Gehen können Sie die Schritte zählen. Oder Sie sagen „links, rechts, links, rechts,...“, um nicht zu grübeln. Stricken Sie gerne? Da müssen Sie manchmal die Maschen zählen. Und wieder ist kein Platz zum Grübeln im Kopf. Wenn Sie gerade nichts tun, dann können Sie ihren Atem zählen: „Eins, zwei, eins, zwei,...“ oder Sie sagen „ein, aus, ein, aus,...“ Natürlich geht das nur kurz, dann schleichen sich wieder Grübelgedanken ein. Da ist wichtig, ruhig zu bleiben. Wenn Sie zu sich sagen: „Ja, das ist verständlich und jetzt zähle ich wieder

meinen Atem.“ so beruhigt das. Immer wieder. Solange Sie möchten.

In den Wohlbefinden-trotz-Belastung-Abenden beschäftigen wir uns mit solchen einfachen Entlastungsmöglichkeiten. Sie können gerne einmal unverbindlich vorbeikommen. Sie brauchen mich nur anzurufen und sagen, wann Sie kommen möchten.

Wohlbefinden trotz Belastung

Mit einfachen Übungen, die kaum Zeit benötigen, können Sie sich auch in anstrengenden Zeiten wohlfühlen. Sie benötigen keine Vorkenntnisse, keine Vorbereitung, keine Geräte, bequeme Straßenkleidung, für 18 bis 98 Jahre. Sie können jederzeit einsteigen und an einzelnen Abenden teilnehmen. **offene Übungsabende**

Bitte melden Sie sich an: 0664 2051164 oder christine@psychotherapie-semotan.com
 Jeden zweiten Donnerstag von 18:30-20:00, im Haus Bernadette, Hauptstraße 128. **in Breitenfurt**
 Die erste Teilnahme ist kostenlos, dann pro Abend € 20.-



Christine Semotan
 Psychotherapeutin
 www.psychotherapie.at/semotan

kompetente Beratung

ELEKTRO-ANLAGEN PRUCKMAIR

Innovative Technik

Elektroinstallationen

- modernste Alarmanlagen, Brandmelder, Überwachungs- & Notrufsysteme
- Haus-Automatisation, mobile Haustechnik-Steuerung per Smartphone
- Videoüberwachung & Videosprechanlagen (Smartphone-fähig)
- Smart Home-, Heimkino-, Internet- & Netzwerkanlagen
- Energieverbrauchsanalysen & Optimierung
- automatisierte Wintergartentechnik
- Technik für Hauskrankenpflege
- Photovoltaik-Anlagen

www.eap.co.at **02239 / 62 0 62**

2384 Breitenfurt, Georg Siglstr. 28A office@eap.co.at

Leopold Grill

TRANSPORTE - BAUSTOFFE - DEICHGRÄBEREI

TENNISHALLE

2384 Breitenfurt, Hauptstraße 60 - 62,
 Tel.: (02239) 22 69

DIE PRUNKWINDE, KAISERWINDE oder TRICHTERWINDE

Die Prunkwinde ist eine sehr vielseitige Pflanze, es gibt ca. 400 Arten davon. Sie ist eine, bis zu mehreren Meter hohe windende Zierpflanze mit bunten Trichterblüten. Prunkwinden sind in den wärmeren Zonen der Erde weit verbreitet, vor allem in den tropischen Gebieten von Amerika. Die Blüten sind blau, dunkelviolett oder weiß und blühen von Juli bis September. Meist sitzen zwei bis drei Blumen an den Blütenstielen. Der Haupttrieb verzweigt sich bald nach dem Austreiben und alle Triebe erreichen eine ansehnliche Höhe. Leider öffnen sich die Knospen nur wenige Stunden am Vormittag, bei bedecktem Himmel bleiben sie länger geöffnet. Prunkwinden lassen sich sehr vielseitig verwenden. Sie überziehen rasch und dichtlaubig Mauern, Pergolen, Lauben, und eignen sich zur Berankung kahler Baumstämme oder Säulen. Aus Drahtgeflecht, hochgespannten Schnüren oder Spalierplatten kann man auch freistehende Sichtschutzwände basteln, an denen die Winden aus Kästen oder Kübeln hinaufklettern. Die Prunkwinden brauchen einen nährhaften und etwas kalkhaltigen Boden und wollen auf einem sonnigen, warmen, geschützten Platz stehen.



Bild: © Franz Gemeiner

Ab Mitte März kann man die Prunkwinde in Frühbeetkästen oder Saatschalen am Zimmerfenster aussäen. Nach 5 bis 14 Tagen erscheinen die Sämlinge, die man bald vereinzelt in kleine Töpfe verpflanzt. Erst nach den Eisheiligen werden die Pflanzen in den Garten gesetzt. Wenn man eine Reihe wünscht setzt man sie im Abstand von 30 bis 50 cm.

Die Prunkwinde trägt ihren Namen zu Recht.

Ich bekam letzten Frühling Pflänzchen geschenkt und hatte große Freude an den farbigen Trichterblüten, die am Zaun hinauf wuchsen.—Gisela Fassl

RAUPEN IM GARTEN

Gartenbesitzer sammeln und vernichten oft Raupen, weil sie an verschiedenem Blattwerk fressen. Aber eigentlich sollte man wissen, dass es ohne Raupen keine Schmetterlinge gibt. Es muss ja nicht gerade der Kohlweißling sein, dessen Raupen wir das Futter spenden. Man kann diesen Schmetterling weitgehend täuschen, wenn man stark riechende Gewächse zwischen den Kohl- und Karfiolpflanzen setzt, so nimmt der Falter den gesuchten Duft nicht wahr.

Die Gestalt der Raupen ist so verschieden, wie es auch die Schmetterlinge sind. Einige der bekanntesten, die man möglichst schützen sollte sind der Schwalbenschwanz, der Apollofalter, der Zitronenfalter und das Tagpfauenauge.

Der Schwalbenschwanz: seine Raupe ist im Jugendstadium samtschwarz und hat rote Wärzchen, später wird sie grün mit schwarzen Streifen, die mit sechs gelbroten Punkten gezeichnet ist. Als Futter bevorzugen die Raupe Karotten, Dill und Kümmel. Ihre grüne, gelb-dunkelbraune Puppe überwintert.

Der Apollofalter: seine Raupe ist samtschwarz und kurz behaart. Am Rücken tragen sie stahlblaue Wärzchen und seitlich gelbrote Flecken. Sie sind meist auf weiß blühenden Fetthennenpolster zu finden, wo man sie auch lassen sollte. Leider werden sie immer seltener in unseren Gärten.

Die grüne Raupe des Zitronenfalters besitzt weiße Längsstreifen und frisst im Frühsommer am Laub der Faulbaumarten.

Wenn es Brennnesseln und Disteln im Garten gibt, dann wird die Raupe des Admirals zu finden sein. Sie ist schwarz gefärbt, auch grünlich oder gelbbraun. Außerdem trägt sie Dornen und gelbe Streifen an den Seiten.

Auch die Raupe des Tagpfauenauges bevorzugt Brennnesseln. Die Raupe ist schwarz mit weißen Punkten und hat auch schwarze Dornen.

Die Larven der Schmetterlinge häuten sich mehrmals, verwandeln sich in eine Puppe, aus der dann der Schmetterling schlüpft.

Vernichtet die Raupen nicht. Es wäre schade, wenn nachfolgende Generationen keine Schmetterlinge bewundern könnten!

SV Obmann Erwin Fassl



Bild: © Franz Gemeiner

GARTENGESTALTUNG
UND
LANDSCHAFTSBAU

NEUANLAGEN
UMGESTALTUNGEN
PFLANZARBEITEN

MANFRED HEGER

2384 Breitenfurt, Laaber Straße 12

Tel.: 0664/ 312 76 40

Di. & Do. 9 - 18.30, Mi. 8 - 13,
Fr. 9 - 20, Sa. 8 - 14 Uhr.



2384 Breitenfurt, Hauptstraße 10,

Tel.: 02239 / 2679

www.salon-christine.at

office@salon-christine.at

Der Holunder (Sambucus nigra)

Der Holunderbusch wächst besonders gerne in der Nähe von Behausungen und an Waldrändern, daher ist es meistens recht einfach, ihn zu finden. Von Mai bis Ende Juni entfaltet er seine weißen Blüten-Dolden. Im Spätsommer bis Herbst reifen die Blüten zu schwarzen Beeren heran.

Achtung! Roh sind die Beeren leicht giftig. Auch die Blätter, Zweige und Rinde sind leicht giftig.

Blüten

Bei Erkältungskrankheiten und Fieber kann man die Holunderblüten als Tee trinken und sich danach zum Schwitzen ins Bett legen. Auch zur Stärkung des Immunsystems eignet sich ein Holunderblüten-Tee.

Beeren

Die schwarzen Holunderbeeren sind sehr Vitamin C haltig und können als Saft, Mus oder Marmelade verarbeitet werden.



Bild: © Franz Gemeiner

Schon Hippokrates aus Griechenland, der 460-377 v. Chr. lebte, priest die Heilkraft des Holunders. Gegen Verstopfung, Wassersucht und Frauenbeschwerden wurde der Holunder von Hippokrates empfohlen, Anwendungen, die auch heute noch für den Holunder typisch sind. Auch Sebastian Kneipp, Maria Treben und andere Kräuterkundige der Neuzeit schätzen den Holunder sehr.

Rezept:

Gebackene Holunderblüten

Bereite einen Palatschinken-Teig vor und tauche die Holunder-Blütendolden hinein. Brate die Blüten mit dem Teig in einer Pfanne mit genügend Öl goldgelb. Die Blüten sollten mit dem Öl bedeckt sein. Danach auf einem Küchenpapier abtropfen lassen und mit Zimt-Zucker bestreuen. Dazu passt Apfelmus. Achtung! Die Stängel sollten nicht gegessen werden.

Viel Spaß beim ausprobieren.

- Dipl. Kräuterpädagogin Sabine Zimmerl -



Bild: © Pixabay CC0 Public Domain

Unser Breitenfurter Lebensraum

HEILENDEN GOLD

Ein Butterbrot mit Honig schmeckt traumhaft, aber Honig ist mehr als nur ein Brot-aufstrich. Honigliebhaber nehmen Honig auch zum Kochen, Backen, für Salate und Desserts. Um Honig in warmer Milch zum Einschlafen, Omas altes Hausrezept, kommt man manchmal nicht herum. Auch

in der Hausapotheke spielt Honig eine wichtige Rolle. Zahlreiche alte Kulturen wussten den Honig schon damals zu schätzen und verwendeten ihn als Heilmittel, sie kannten viele Rezepte gegen diverse Krankheiten.

Es wurden Honigverbände gemacht, um Entzündungen zu verhindern. Warum der Honig das konnte, war ihnen damals noch nicht bewusst. Für die Ägypter und Griechen war die Biene ein reines Wesen und heilig.

Die Forschung hat später heraus gefunden, welche Inhaltsstoffe so gesund sind. Dass Honig heute wieder als Süßungsmittel und Heilmittel Verwendung findet ist erfreulich.

Es wäre schön, wenn die Wissenschaft und die pharmazeutischen Betriebe dem Honig mehr Beachtung schenken. Das süße „Gold“ ist mit seinen mehr als 100 Bestandteilen auch für die Kosmetikindustrie interessant.

Man darf nicht nur den Wert des produzierten Honigs sehen, sondern auch die Bestäubungsleistung der Bienen, die den Wert des Honigs bei weitem übertrifft.

- Ihr SV Obmann Imkermeister Erwin Fassl -

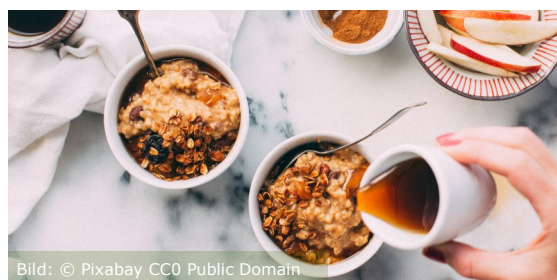


Bild: © Pixabay CC0 Public Domain

HTC

HOFBAUER Transport Consulting KG

Transport- und Gefahrgutberatung

2384 Breitenfurt, Paul Petersgasse 26

Telefon: 02239 – 34238

Telefax: 02239 – 34249

Mobil: 0664 – 46 20 564

E-Mail: htchof@aon.at

Impressum:

Medieninhaber und Verleger, Redaktion:

Erwin Fassl für den SV Breitenfurt.

Herausgeber:

Siedlerverein Breitenfurt,

Paul Petersgasse 24, 2384 Breitenfurt.

Druck:

FBDS23. 1150 Wien

Verlagsort und Verlagspostamt:

2384 Breitenfurt (Postpartner)